

# 二目川自治会だより

平成28年12月1日発行（第344号）

<http://futamegawa.web.fc2.com/>

## ◎「健康寿命」について考える

9月になってから、行事として、ふれあいフェスタ・敬老会・芸能祭等が開催されました。また、立場上福祉関係・防災関係の研修会に参加する機会に巡り会いました。どれも、健康寿命(心身ともに健康でいられる期間)の大切さを訴えていました。大分県の健康寿命は全国的に低いそうです。

では、なぜ健康寿命を延ばすことが必要なのでしょう、どうしたら健康寿命を伸ばすことができるのでしょうか。前者については、私たちみんなの願いでしょう。後者について考えてみましょう。まず運動する、食事に気をつける等が考えられます。それだけでなく、多くの場面で、人とのコミュニケーションをとることの大切さを訴えていました。近隣の人とはなす、行事に参加する等です。麻雀やクイズを解く等も良いそうです。こう考えてみますと、ふれあいフェスタ・敬老会・芸能祭に参加することは、健康寿命をのばすことに役立っているのでしょうか。

大分合同新聞の「読者の声」に、認知症にならないための方策をもっと広めるべきではないかという投書が掲載されていました。大義名分を作り、外に出る機会を作りましょう。自治会も参加しやすい行事を提供していきます。



## ◎「ゴミ・不要品等を捨てないで下さい」

高尾山自然公園の看板から(第2弾)



標記の文言は、高尾山自然公園の看板に書かれていたものです。最近はありませんが、以前は大量に捨てられていたごみを見たことがあります。

左下の写真は、鴨園川に捨てられていたごみです。自転車、スクーター、ゴムホース、草刈り機の鋸刃等がありました。自転車は、処分に困って放棄したものと予想されますが、気をつけて欲しいものですね。

## ◎二目川公民館建設検討委員会

12月3日(土)に、第1回二目川公民館建設検討委員会を開催します。これは、班長会において二目川公民館建設検討委員会要領が承認され、この要領に基づいて行われるものです。目的は建設用地の選定です。最終決定は、総会時に行われますが、それまでの原案を検討するための委員会です。

新しい公民館建設はまだ先のことと考えていましたが、大分市より次のような文書が届きました。今年4月の熊本地震から自治公民館の必要性が叫ばれ、平成32年度までに公民館を建て替えれば、現在1,000万円の補助金を2,000万円に増額すること。そこで次のような日程を立てました。

平成29年3月まで・・・建設用地の選定と決定

平成30年3月まで・・・公民館の設計図と建設費用の概算

平成30年4月・・・大分市への補助申請

平成31年3月補助申請認可 4月～ 建設工事着工

平成32年3月・・・完成、落成式

## ◎ご冥福をお祈りいたします

22班 角 健一 氏(78歳) 10月16日 死去

19班 内丸 隆晴 氏(92歳) 11月 4日 死去

## ◎香典返し寄付

内丸隆晴氏殿の香典返しとして、内丸洋様より二目川自治会へご寄付をいただきました。誠にありがとうございました。

## ◎12月の主な行事

- |        |               |               |          |
|--------|---------------|---------------|----------|
| 3日(土)  | 二目川公民館建設検討委員会 | 13:00～        | 二目川公民館   |
| 4日(日)  | 明治地区駅伝大会      | 9:00開会式       | 大銀ドーム    |
| 11日(日) | 明治地区卓球大会      | 9:00開会        | 明治小学校体育館 |
| 16日(金) | 挨拶運動          | 7:00～7:45頃    |          |
| 22日(木) | 水分神社冬季大祭      | 午前10時より神事     | 水分神社     |
| 23日(金) | 越年祭準備         | 水分神社の門松、しめ縄作り |          |
| 28日(水) | 班長会議(1月)      | 18:30～        |          |
| 31日(土) | 越年祭           | 水分神社          |          |