

# みんなの明治クラブ



## 通信



みんなの明治クラブ事務局

発刊 第 11号

平成23年6月23日

3B体操教室がスタートして2ヶ月、11名の生徒さんが音楽にあわせ、にぎやかに体を動かしています。今からの入会でも大丈夫です。

**なじみやすく、とっても楽しい3B体操教室です。**

皆さん、お誘いあわせの上、ご参加ください～

**3B体操教室 6月～8月の日程**

**6月30日・ 7月14日・ 28日・8月25日**

3B体操教室 (月2回)

隔週 木曜日 20:00～

明治公民館 2F 藤澤 隆子先生

ボール・ベル・ベルターを使い音楽にあわせ、楽しく

体を動かします。幅広い年齢層の方々が対象です。

用具はこちらで準備致します。運動のできる服装で。



**\* 問い合わせ先 (みんなの明治クラブ) 560-4448 担当 岡本520-3404**

## \* 初心者向けバドミントン教室の日程

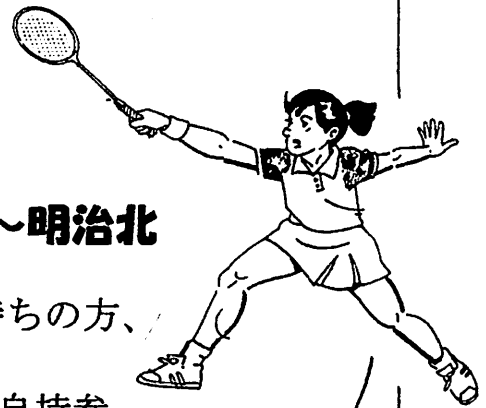
**第2・第4水曜日 19:30~ 明治北小学校体育館**

\* 6月8日・22日

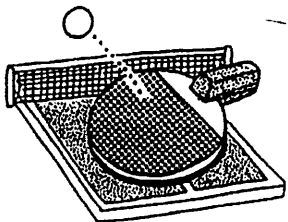
\* 7月13日・27日 19:30~明治北

(初心者及び50歳以上対象) ラケットお持ちの方、  
持参下さい。室内シューズ・飲物・タオルは各自持参。

申し込み先「**みんなの明治クラブ**」 TEL 560-4448



## \* ピンポン教室の日程 毎週火曜日 19:30~ 明治小体育館



### \* 6月~8月の予定

6月28日(火)

7月5日・12日・19日・26日

8月2日・9日・23日・30日

ラケットは用意しています。運動のできる  
服装で。飲物各自持参。見学OK。

