

# みんなの明治クラブ



## 通信



みんなの明治クラブ事務局

発刊 第 10号

平成23年6月23日

### 第2回ふれあいウォーキングのお知らせ

「みんなの明治クラブ」現在、会員101名。今年度の会員目標数 250名です。

初夏の山は自然がいっぱい。雨が降って一段と緑が増した高尾山をゆっくり歩きましょう。いろいろな発見があるかも。法雲寺の住職さんのお話も(20分～30分)楽しみです。

参加希望者はみんなの「明治クラブ」まで。参加お待ちしております。

**みんなの明治クラブ(明治公民館内) 月・水・金 9:00～12:00 開館 TEL560-4448**

### \* 第2回ふれあいウォーキング 参加者 募集

当日参加もOK

**7月17日(日)8時30分集合** \*雨天の場合は7月24日に延期

**コース 9時スタート 明治公民館前—高尾**

**山公園(公園内を3キロ歩く)—水分神社—法雲寺**

**(住職の法話)—明治公民館解散(11時30分)**

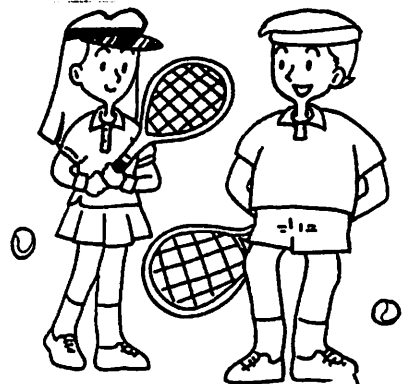
タオル・帽子・飲物・各自持参

日焼け、蚊予防には長袖、長ズボンで参加しましょう。



# スポンジテニス教室

日曜日 明治小体育館 9時～



## 6月～7月の予定

6月26日(日)

7月10日・17日・24日・31日

ラケット・ボール貸します。運動のできる服装で。見学もOK。担当 佐藤止

問合せ先 「みんなの明治クラブ」560-4448

## \* 23年度みんなの明治クラブ会員 募集中！

紫陽花雨の季節を迎え、喜んでいるのはゲロゲロ蛙と草花だけでしょうか？県内30番目のクラブとして「みんなの明治クラブ」がスタートして3ヶ月。知名度もまだまだながら会員も101名となり、スポンジテニス、ピンポン、3B体操、バドミントン教室に汗を流しています。適度なスポーツは脳血流を増加させます。無理をしない、できる範囲で  
支えあうこと 楽しむこと 続けること みんなの明治クラブで「笑顔と健康」！

\*年会費 大人2,000円 小・中・高校生500円 75歳以上1,000円

別途スポーツ保険等 問い合わせ先 TEL 560-4448 伊藤・市原・岡本

